



PAŽITSKÉ ZVESTI
pre občanov

Ročník XXVI

Číslo 1

Január 2026

*„Život je ako váhy,
na jednej strane je rozum,
na druhej strane srdce...
Je len na nás nestratiť
rovnováhu...“*

Saint Exupéry – Malý princ

PAŽITSKÉ ZVESTI

Milí spoluobčania.

Prinášame Vám prvé tohtoročné číslo Pažitských zvestí.

Rok 2025, ktorý sme prežili v každodenných radoostiach aj starostiach, zostal už len v našich spomienkach. Verím tomu, že každý sa ho snažil prežiť čo najlepšie ako vedel, konal v najlepšej viere, tak ako uznal v danom momente za vhodné a snažil sa ho čo najlepšie naplniť vo všetkých oblastiach.

Náš život je v podstate taká maličkosť. Sme tu len krátky okamih, ktorý v ponímaní existencie sveta trvá kratšie ako mihnutie oka, a preto si túto „milisekundu“ užívajte naplno ako sa dá a zahodme za hlavu všetky bezvýznamné škriepky. Avšak je veľmi potrebné náš život, našu maličkosť rozvíjať, zveľaďovať a hlavne ho budovať.

Nie všetko, čo v živote prežívame, žijeme a budujeme, je jednoduché a také, ako sa môže na prvý pohľad zdať. Potrebné je byť empatický, vedieť sa vcítiť aj do vnútra toho druhého. Tomu však predchádza sebaepochopenie. Keď sa toto podarí, tak určite pochopenie druhých bude jednoduchšie. Verte, čím budú sociálne väzby a vzťahy v akejkol'vek komunite lepšie, tým rýchlejšie bude daná spoločnosť napredovať.

Je pred nami ďalšie obdobie v živote. Čo nás čaká môžeme len predpokladať, či predvídať. Z hľadiska obce sa budeme snažiť, aby obec prosperovala a napredovala. Všetky prekážky, ktoré sa objavia a nebude ich určite málo, verím, že spoločne prekonáme k spokojnosti väčšiny z nás.

V úvode roka sa chcem taktiež poďakovať všetkým, ktorí pomáhali rozvíjať našu obec či už po stránke spoločenskej, kultúrnej, ale aj tej budovateľskej. Ďakujem všetkým nezištne pomáhajúcim ľuďom. Ďakujem za prácu v prospech našej obce Pažiť.

Do nového roka Vám všetkým prajem, aby sa naplňali Vaše predsavzatia, stanovené ciele, aby ste mali správne rozhodnutia, aby ste správnym smerom budovali svoj život. Slušnosť, prajnosť a ohľaduplnosť nech znejú po celý rok.

Prajem Vám v novom roku veľa lásky, radosti, šťastia, pevného zdravia, energie, chuť žiť a veľa požehnaní na každom kroku.

Mgr. Slavka Súlovská, starostka obce

Slovo na úvod	2
Fašiangová zabíjačka	3
Detský karneval a fašiangová zábava	4
Kultúrne akcie obce 2026 – termíny	5
Krátke oznamy obce	6
Rozvojové aktivity obce na rok 2026	7
Štatistika obyvateľstva rok 2025	8
Hodnotenie kvality života v obci Pažiť k 31.12.2024	8 - 9
Odpady, dane a poplatky 2026	10
Bájka o urážke	11
Citáty a iné	12

Fašiangová zabíjačka a ochutnávka zabíjačkových dobrôt

Pozývame Vás na fašiangovú ochutnávku zabíjačkových dobrôt

Kedy: 14. februára 2026 (sobota)

Kde: pred obecným úradom

Prípravné práce sa budú robiť deň vopred ako aj minulý rok - **13.2.2026 (piatok)**. V prípade, že niekto chce pridať ruku k dielu, môže sa nahlásiť na obecnom úrade alebo len v sobotu ráno prísť s úsmevom na tvári a s chuťou do roboty. Potešíme sa každej Vašej forme pomoci.

Program 14. februára 2026:

- **8.00 hod.** varenie kapustnice, stápanie masti, varenie zabíjačkovej kaše.

Uvedené aktivity budeme realizovať vonku, priamo v kotloch. Budeme radi, ak deti zobudíte trochu skôr, aby sa mohli prizerat', ako sa tradične varili a pripravovali zabíjačkové špeciality tak, ako tomu bolo aj minulý rok

- **11.00 – 15.00 hod.** predaj zabíjačkových špecialít - neobedujte, málo raňajkujte , bruška si naplníte a dobroty si dáte u nás. V ponuke budú: kapustnica, pečené hurky a klobásky, zabíjačková kaša, tlačienka, pečené mäso, varený podbradok s pečienkou, varené vínko, grog, horúci čaj, nealko.

Pripravené bude sedenie pod obecnými prístreškami pri reprodukovanej hudbe, aby ste si mohli posedieť so svojimi priateľmi a susedmi.

Na obe akcie pozvite svojich priateľov, kamarátov aj z iných obcí, aby si prišli pochutnať na dobrých a chutných špecialitách.

Výťažok z akcie bude použitý pre hudobníkov a kapelu počas fašiangov.

Tešíme sa, že prijmete pozvanie.

*„Fašiangy prichádzajú do našej obce zas,
Hudba hrá, pohár cinká, veselý je čas.
Prasiatko chrochtá si, dvor je plný smiechu,
zabíjačka spojí susedov malom „prejedacom“ hriechu.*

*Nech vládne radosť, spev a dobrá vôľa,
Fašiangová nálada nech každého zdolá.“*

Detský karneval a Fašiangová zábava

Fašiangy sú tradičným sviatkom, ktorý sa slávi pred Veľkou nocou. Obdobie fašiangov trvá od Troch kráľov do „Popolcovej stredy“. Oslavy fašiangov vrcholia hlavne v posledné dni. Nasleduje 40 dňový pôst, ktorý končí ho až Veľká noc. Celková dĺžka tohto obdobia, závisí od dátumu Veľkej noci a ten od vzájomného vzťahu jarnej rovnodennosti a lunárneho cyklu. Tento rok pripadá popolcová streda na stredu 18. februára 2026.

Všetky deti spolu s rodičmi aj celou verejnosťou pozývame na
Karneval v maskách:

Kedy: 17. februára 2026 o 16.00 hod.

Kde: sála kultúrneho domu

Pod taktovkou pani riaditeľky a pani učiteľky našej materskej školy sa uskutoční karneval pre malých i veľkých. Pomoc pri organizácii prisľúbili aj mamičky našich detí. V prípade, že aj vy máte zaujímavý nápad, chcete prispieť svojou prácou a pod. veľmi sa tomu potešíme. Ak nemáte čas alebo odvahu, prídte aspoň obohatiť karneval svojou prítomnosťou, či už v maske alebo bez nej.

Tešíme sa, že sa spojí aktivita tých najmenších s energiou dospelých a veselosťou seniorov.

Pre všetkých budú pripravené sladké šišky, osviežujúci čaj, dobrá zábava pri reprodukovanej hudbe. Ocenené budú všetky masky a najstaršia a najmladšia bude odmenená špeciálnou cenou.

Všetkých občanov taktiež pozývame Vás na
Fašiangovú zábavu:

Kedy: 17. februára 2026 o 20.00

Kde: sála kultúrneho domu

- **20.00 hod** Fašiangová zábava v kultúrnom dome

Slovo na úvod – starostka obce

Humorné pásmo – skupina Šípky

Voľná zábava so skupinou Saxo Band

Podávať sa budú šišky od našich gazdiniek, masný chlieb s cibuľou.

Alkoholické nápoje bude potrebné si zakúpiť.

***„Karneval v obci, masky v plnej kráse,
hudba nás volá – stretneme sa zase.
Šišky sa smažia, sype sa cukor,
masný chlieb s cibuľou, vôňa jedla vôkol.
Fašiang vrcholí, smiech znie takmer do rána,
no už sa blíži popolcová streda známa.
Doprajme si radosť, kým čas ešte praje
pôst nech nás stíši, tak ako to odjakživa v našom kraji je.“***

PAŽITSKÉ ZVESTI

Plán kultúrnych akcií na I. polrok 2025:

Viacere pažitské akcie sa u nás stali tradíciou. Práve to, že sa z akcie stane tradícia, koná sa opakovane a občania o ňu prejavujú stály záujem, nám poukazuje na to, že prvotná myšlienka bola správna. Na čo sa môžeme tešiť?:

14. februára Fašiangová zabijačka

Ciel': udržať slovenské tradície v obci,

Ukázať deťom, ako sa kedysi vyrábali výrobky. Porozprávať im pri práci, ako to bolo v minulosti. Neskôr si spolu pochutiť na vlastných výrobkoch.

17. februára Karneval a Fašiangový zábava

Ciel': udržať slovenské tradície aj v našej obci

Maskami zapojiť kreativitu detí i rodičov, poukázať na zvyky a tradície z minulosti. Stráviť čas spoločne vo veselosti a radosť.

Zabaviť sa pri dobrej hudbe a jedle, urobiť si žarty zo seba samých, zo života v obci. Pripravené bude pásmo vtipného slova o živote v obci. Pohostíme Vás šiškami, masným chlebom s cibuľou, osviežujúcim čajom. Varené víno si budete môcť zakúpiť za úhradu. Vstup a jedlo zdarma.

Marec Zážitkové čítanie pri príležitosti Marec mesiac knihy

Ciel': zvýšiť záujem o čítanie a našu knižnicu

Zopakujem vetu z minulého roka: „*Ak chcete mať múdre deti, čítajte im rozprávky, ak chcete mať ešte múdrejšie, čítajte im ešte viac rozprávok*“.

Knižnica bola v minulom roku presťahovaná do nových priestorov. Je krásna, čistá, je v nej teplo a deti v nej môžu stráviť čas aj pri hrách. Pani knihovnička sa snaží s deťmi robiť rôzne aktivity, aby bol čas v knižnici pre nich inšpirujúci a zaujímavý.

Deti však stále túto možnosť využívajú málo. Rodičia pripomeňte svojim deťom, že knižnica je otvorená každú stredu od 14.30 do 16.30.

Zároveň prosíme čitateľov, ktorí majú knihy požičané dlhšie obdobie (napríklad aj 2 roky), aby ich prišli vrátiť, prípadne vymeniť za nové.

Ďakujeme našej spoluobčianke Miroslave Duchovičovej a jej dcére, že nás každoročne darom zásobujú novými knihami.

Marec Tvorivé dielničky k Veľkej Noci

Ciel': zvýšiť zručnosť nás i našich detí a priblížiť nám tradície Veľkej Noci

30. apríla Stavanie mája

Ciel': priblížiť zvyky a tradície

Pripomíname:

18. júla Leto na Pažiti

19. júla Deň vd'ačnosti

Oznamuje Vám termíny tradičných kultúrno-spoločenských akcií v obci, aby ste si vedeli prispôbiť dovolenky, pozvať priateľov a pod.

Ciel'om všetkých akcií je upevňovanie vzťahov v obci.

Krátke oznamy obce.

- V obci sa našiel vyklápací, červený, tlačítkový telefón. Nachádza sa na obecnom úrade. V prípade, že si ho nikto nevyzdvihne, bude odovzdaný do elektro odpadu.
- V obci sa našla červeno-strieborná termoska, na ceste oproti obecnému úradu. Nachádza sa na obecnom úrade. V prípade, že nikomu nechýba a nikto si ju nevyzdvihne, bude odovzdaná s najbližším triedeným odpadom ako kovový obal.
- Najbližšie zasadanie je naplánované na koniec februára. Pozvánka bude zverejnená štandardným postupom.
- Základná škola Veľké Uherce organizuje školský ples dňa 6.2.2026 v KD Veľké Uherce. Kto má záujem, môže si lístky zakúpiť priamo v škole. V našej obci sa ples zrušil, nech sa páči tu je pozvánka.
- V kultúrnom dome je možnosť hrať petang. Väčšinou sa do tejto športovej aktivity zapájajú naši seniori. Radi však medzi sebou privítajú kohokoľvek z radov občanov. V prípade záujmu kontaktujte p. Jozefa Kollára.
- V kultúrnom dome sa pravidelne cvičí joga. Pondelkové termíny s pani Loulovou sa zrušili pre nízky záujem. V prípade, že by ste opätovne prejavili väčší záujem, je možné toto cvičenie obnoviť. Štvrtkové termíny s pani Matuškovou sú stále aktuálne. Kto má záujem môže sa každý štvrtok pripojiť.

Zimné slávnosti Hornonitria a Vernisáž výstavy Chladná krása

Vernisáž výstavy **Chladná krása**, ktorá sa bude konať v piatok **30.1.2026 o 17:00 v priestoroch obecného úradu v Nitrianskom Pravne**. Vystavovať bude drotár Tibor Bartoš z Nedožier-Brezian a nožiar Ľuboš Píš z Kanianky. Výstava bude prístupná počas stránkových dní OcÚ Nitrianske Pravno do 27. februára 2026.

SÚZVUKY

V sobotu **31. januára 2026 sa o 14:00 Partizánsky dom v Malinovej.**

Predstavia sa spevácke skupiny spolkov karpatských Nemcov pôsobiacich na území pravnianskej doliny. Počas programu vystúpia spevácke skupiny Zlatava z Malinovej, Neutrataler z Kľačna, Schmiedshauer z Tužiny, Probner Echo z Nitrianskeho Pravna, Roveň z Poruby. V programe vystúpia aj deti zo základnej školy v Nitrianskom Pravne. Host'om podujatia bude DFS Kalužiar z Martina.

Rozvojové aktivity obce v roku 2026

V roku 2026 nás čakajú viaceré investičné aktivity. Rok 2026 bude celkovo pre obec veľmi náročný z dôvodu konsolidácie v krajine. Rozpočtové prostriedky sa znižujú. Obec má schválených viacero projektov, ktoré nás opäť posunú vpred. Avšak ich realizácia a hlavne spolufinancovanie bude pomerne náročné.

Kultúrny dom

Je potrebné zrealizovať novú elektrickú prípojku a následne kultúrny dom skolaudovať.

Cintorín

Je potrebné dokončiť úpravu a zrealizovať výsadbu zelene.

Zníženie energetickej náročnosti a rozšírenie kapacít materskej školy

Obec získala finančné prostriedky vo výške 326.507,-€ z Environmentálneho fondu na zníženie energetickej náročnosti materskej školy, z čoho sa bude realizovať zateplenie, výmena okien a dverí, oprava strechy.

Projekt však zahŕňa aj novú NN prípojku, NN rozvody v interiéri, vodovodnú prípojku, napojenie na kanalizáciu, nové architektonické riešenie interiéru, aby sme mohli prijať viac detí. Uvedené náklady si neoprávnenými nákladmi a obec ich bude musieť uhradiť zo svojich vlastných finančných prostriedkov. Uvedené časti stavby sú však nevyhnutnosťou a je potrebné ich zrealizovať.

Vybudovanie amfiteátra Pažiť

Vybudovanie amfiteátra v areály materskej školy je prvou stavbou, ktorá je súčasťou štúdie na revitalizáciu futbalového ihriska. Obec v týchto dňoch podpisuje zmluvu s Ministerstvom regionálneho rozvoja a investície na vybudovanie tohto diela. Z fondu 202.000,-€ budeme podporený sumou 185,840,-€. Obec túto stavbu spolufinancuje 8%, teda sumou 16.160,-€.

Multifunkčné ihrisko

Obec má spracovanú projektovú dokumentáciu a vydané stavebné povolenie na vybudovanie multifunkčného ihriska, ktoré je tiež súčasťou štúdie na revitalizáciu futbalového ihriska. Obec podala žiadosť do Fondu na podporu športu na financovanie tohto projektu. Výška projektu je 208.237,82€ Spolufinancovanie je vo výške 10%, čo predstavuje sumu 21.126,91€. Uvedené žiadosti ešte nie sú schválené.

Vodozadržné opatrenia

Obec sa v roku 2026 plánuje ešte uchádzať s projektom vodozadržných opatrení v areály materskej školy. Výzva má byť vyhlásená v tomto roku a nie je tam potrebné spolufinancovanie.

Detské ihrisko

Detské ihrisko plánujeme realizovať z projektov MAS

Štatistika obyvateľstva k 31.12 2025

Stav k 1.1.20254, zmeny počas roka a stav k 31.12.2024:

	Ženy	Muži	Celkom
Stav k 1.1.2025	253	248	501
Zomrelí	2	1	3
Narodení	2	2	4
Prist'ahovaní	5	7	12
Odst'ahovaní	5	7	12
Stav k 31.12.2025	253	249	502

Hodnotenie kvality života - Pažiť**107. miesto z 2 924 samospráv (dosiahnutý počet bodov: 2 294)**

Najvyšší kontrolný úrad SR hodnotil život v obciach Slovenska a stanovil rebríček obcí a miest najlepších pre život občanov podľa rôznych parametrov. Obec Pažiť sa umiestnila na peknom 107. mieste v rámci Slovenska. Údaje sú k 31.12.2024. V okrese nás prebehla len obec Malé Uherce.

Ďakujeme Ing. Milošovi Markovi za nápad posunúť Vám tieto informácie v Pažit'ských zvestiach.

Hodnotenie kvality života - Pažiť

Zmena počtu obyvateľov oproti roku 2011 (index, %): 123

Nezamestnanosť (%): 4,1

Vzdialenosť do nemocnice (km): 3,4

Kapacita materských škôl (počet detí): 19

Vzdialenosť do základnej školy (km): 3,7

Vzdialenosť do strednej školy (km): 5,8

Počet trestných činov na 1000 obyvateľov: 7

Podiel obyvateľov pripojených na verejnú kanalizáciu (%): 95,6

Stupeň ohrozenia extrémnym počasím: 5,3

Vzdialenosť od skládky (km): 8,3

Účasť na voľbách do samosprávy v roku 2022 (%): 68,7

Vzdialenosť do sociálneho zariadenia pre seniorov (km): 1,5

Počet voľnočasových zariadení pre deti a mládež: 0

Počet knižníc: 1

Počet divadiel, kín, múzeí a galérií: 0

Stupeň ohrozenia dopravnou chudobou: 3

PAŽITSKÉ ZVESTI

Charakteristika obce - Pažiť

Počet obyvateľov v roku 1993: 362

Počet obyvateľov v roku 2024: 501

Skutočné príjmy v roku 2024: 483 995

Skutočné výdavky v roku 2024 368 038

Priemerný dlh na obyvateľa za obdobie rokov 2020 – 2024: 92

EÚ prostriedky za PO 2014 – 2020 na 1 obyv. čerpané k 28.2.2025: 47

Prostriedky z Programu rozvoja vidieka na 1 obyv. vyplatené k 28.2.2025: 20

Počet základných škôl: 0

Počet ukončených kontrol NKÚ SR od roku 2012: 0

Hlavný kontrolór obce (k 31. 8. 2024): Mgr. Ivan Antal

Hospodárenie obce Pažiť

Priemerné ročné príjmy za 2020-2024: 450 934

z toho Priemerné transfery od štátu na prenesený výkon: 956

Priemerné ročné výdavky za 2020-2024: 349 768

Výsledok hospodárenia za rok 2024: 115 957

Priemerný dlh na obyvateľa za 2020-2024: 92

Priemerné ročné výdavky za 2020-2024 do oblastí:

- všeobecné verejné služby: 202 136
- obrana: 0
- verejný poriadok a bezpečnosť: 0
- ekonomická oblasť: 27 370
- ochrana životného prostredia: 14 548
- bývanie a občianska vybavenosť: 16 480
- zdravotníctvo: 0
- rekreácia, kultúra a náboženstvo: 16 830
- vzdelávanie: 67 922
- sociálne zabezpečenie: 4 482

Fondy EÚ - Pažiť

Zazmluvnené prostriedky bez PRV: 31 104

Poskytnuté prostriedky bez PRV: 23 400

Čerpané prostriedky bez PRV: 23 400

z toho Vysporiadané nezrovnalosti: 0

Zazmluvnené prostriedky bez PRV na 1 obyvateľa: 62

Poskytnuté prostriedky bez PRV na 1 obyvateľa: 47

Čerpané prostriedky bez PRV na 1 obyvateľa: 47

Schválené prostriedky z PRV: 9 990

Vyplatené prostriedky z PRV: 9 990

Schválené prostriedky z PRV na 1 obyvateľa: 20

Vyplatené prostriedky z PRV na 1 obyvateľa: 20

Odpad

Niekoľko informácií k odpadu opäť v skrátenej forme zopakujeme. Každým vyseparovaným kilogramom šetríte prírodu i peniaze.

Použitý olej - stále máte možnosť odovzdať použitý jedlý olej. Zberné miesto: obecný úrad. Olej môžete priniest kedykoľvek počas pracovnej doby. Za 3 l použitého oleja vám dáme 1l oleja nového, alebo 3 litre octu. V prípade, že máte menšie množstvo, napr. len 1l, odovzdáme Vám 1l octu.

Elektroodpad, veľkoobjemový odpad, zelený bio odpad – zbierame 2 x do roka. Vždy ste o dátume zberu vopred informovaní obecným rozhlasom.

Papier - okrem pravidelného zberu papiera pred domácnosťou, obec dvakrát do roka navštevuje - výkupca papiera, ktorý pred obecným úradom vymieňa donesený papier za toaletný papier alebo kuchynské utierky. O presnom termíne budete vždy informovaní obecným rozhlasom. Zároveň môžete papier poskytnúť deťom do školy.

Kalendár na zber triedeného odpadu - do poštovej schránky každej domácnosti bol kalendár doručený. Ak niekto tento kalendár nemá, prosíme, aby ste si ho vyzdvihli na obecnom úrade.

Dane a poplatky rok 2026

Upozornenie:

Do 31.1.2026 ste povinní nahlásiť zmeny v katastri nehnuteľnosti (kúpu, predaj, darovanie, zmenu vlastníka...) a zmeny v evidencii psov.

Ak chcete požiadať o úľavu na poplatok za vývoz a likvidáciu komunálneho odpadu, podľa zákonom daných podmienok, taktiež ste povinní žiadosť podať k 31.1.2026.

Nedoplatky na dani z nehnuteľnosti a poplatku za vývoz komunálneho odpadu za rok 2025 sú v obci Pažiť minimálne. Celková výška nedoplatkov za rok 2025 k 22.1.2026 je 1086,85 €. S dlžníkmi komunikujeme a sme dohodnutí na splátkových kalendároch.

Ďakujeme našim občanom za disciplinovanosť, že si plnia svoje povinnosti vzorne a načas.

Platobné výmery na rok 2026 plánujeme rozposielať počas mesiacov v marec – apríl 2026. Dane nie je možné zaplatiť pred vypracovaním platobných výmerov.

Bájka o Urážke

Urážka je malé, na prvý pohľad sympatické stvoreniatko. Vyzerá nevinne, a ak sa k nej človek správne správa, nikomu neublíži.

Tam vonku žije pokojne a nikoho neobťažuje. Problém nastáva až vtedy, keď sa ju človek pokúsi privlastniť si, skrotiť a nechať si ju. To vždy dopadne zle.

Urážka je drobná a maškrtná. Niekedy sa náhodou prešmykne na človeka – a ten hneď pocíti smútok, tlak, či nepríjemný pocit.

A urážka ticho prosí:

- Dostala som sa sem nechtiac! Pust' ma von, je tu tma a bojím sa! Chcem ísť domov!

Ale ľudia už dávno nerozumejú reči takýchto malých tvorov.

Niektorí ju síce pustia hneď. No iní sa jej držia zubami-nechtami. Nazvú ju „mojou dotknutou pýchou“ a nosia ju so sebou ako poklad. Myslia na ňu vo dne, prebúdzajú sa s ňou v noci.

Lenže urážka neznáša život v človeku. Mrví sa, hľadá cestu von, no sama ju nenájde.

Medzitým človek zvnútra stvrdne, sťahuje sa do seba a urážku nepustí – je mu jej „ľúto“.

Stvoreniatko však hladovie. A tak začne človeka požíerať zvnútra. Tu pichne, tam zabolí, ako sa zalieva slzou... A človek nechápe prečo, nespojí si sto s urážkou, ktorá v ňom sedí ako parazit.

Časom si na ňu zvykne. A urážka rastie, príberá lenivie. Usadí sa v mäkkom „chutnom“ mieste a vyžiera ho.

Napokon sa s človekom úplne zrastie. On slabne – ona tučnie.

A pritom stačí jediné – pustiť ju.

Nechať ju bežať tam, kam chce.

Dovoliť jej znovu byť malou, rýchlou, ľahučkou – takou, aká v skutočnosti je.

Lebo bez urážky sa žije ľahšie.

S ňou človek trpí.

Urážka je len malé stvoreniatko.

Pust' ho – nech si nájde cestu domov.

PAŽITSKÉ ZVESTI

„Mať niekoho, komu môžeš zavolať v slzách a zložiť s úsmevom – to je skutočné požehnanie.“

„Knihy, mysle a dáždnyky fungujú iba vtedy, ak sú otvorené.“

„Ak máš v živote veľa tmy, tlaku a temna, môžeš si myslieť, že ťa pochovali. Ale čo ak?

Čo ak ťa práve zasadili?

Tak choď, vyrásť a rozkvitni!“

„Čo očami nevidíš, nevymýšľaj ústami!“

„Ak si nenaplánuješ pauzu, tvoje telo si ju vezme za teba. A pravdepodobne to nebude vo vhodnom čase.“

„Nečakaj, kým sa život stane ľahším, jednoduchším, lepším. Život bude vždy zložitý. Nauč sa byť šťastný. Inak ti vyprší čas.“

„Všetko, čo sa v živote stane je výhrou, ak sa rozhodneš, že tvojim cieľom je získať skúsenosť.“

„Príliš zaneprázdnený je mýtus. Každý si urobí čas na to, čo je pre neho dôležité.“

„Slovo POTOM, vedie do krajiny NIKDY.“

- Neodkladajte život na zajtra.

Požívajte krásny porcelán každý deň. Jedzte čerstvé potraviny, vychutnávajte si jedlá ešte voňavé a dobré. Obliekajte sa tak, aby ste sa páčili sami sebe – aj keď idete len niekam „na skok“. Upečte ten koláč, ktorý stále odkladáte pre nedostatok času. Tešte sa z maličkostí a rozdáajte dobro, lásku a objímajte svojich blízkych.

Neodkladajte na „potom“ ani lásku ani úsmevy, ani šťastie.

Len šťastný človek dokáže všetko a ešte viac.

Pažitské zvesti, vydáva obec Pažiť. Neprešlo jazykovou úpravou.

Počet výtlačkov: 180

Cena: nepredajné

Do vydania prispeli: Mgr. Slavka Súlovská, Mgr. Miroslava Duchovičová, Bc. Lucia Gálusová, Ing. Eva Tomíková