



PAŽITSKÉ ZVESTI  
*pre občanov*

Ročník XXIII

Číslo 3

Máj 2024

*“Majte vlastný názor  
a ostatným doprajte tú istú výsadu.”*

*Voltaire*

**Milí spoluobčania,**

Ďalšie číslo Pažitských zvestí je v skrátenej forme a na menej stranách. Rozhodli sme sa ho však napriek tomu vydať, nakoľko Vám chceme sprostredkovať viacero informácií, ktoré sa na týchto stranách nachádzajú.

Je tu máj, najkrajší mesiac v roku. Aj keď ja si myslím, že všetky mesiace a dni majú svoje čaro, dôležité len je, ako sa na ne pozrieme 😊. V máji nás však čaká viacero sviatočných dní. Ten najkrajší a najvýznamnejší je asi Deň matiek. Ďakujeme všetkým ženám za ich lásku, výchovu, starostlivosť, za ich život. Svoje poďakovanie chceme vyjadriť aj na stretnutí, ktoré sme 12.5.2024 pre všetky ženy pripravili.

Oslavu Medzinárodného dňa detí sme v našej obci „preniesli“ taktiež do mája. Uskutoční sa 25. mája v areáli materskej školy. Pozvánku taktiež nájdete na týchto stránkach.

V uplynulom týždni sme v obci vymenili ďalších 10 ks svietidiel. Chcem sa občanom poďakovať za trpezlivosť. Viacero svietidiel nesvietilo dlhšiu dobu. Je však neefektívne, aby sme volali plošinu a opravovali svietidlá po jednom kuse. Obec zrealizovala výmenu svietidiel až pri počte 5 ks nefungujúcich. Vzhľadom k tomu, že v niektorých týchto svietidlách boli vymieňané štartéry a žiarovky pred krátkym časom a opätovne sa pokazili, obec všetky nefungujúce svietidlá vymenila za nové.

Prajem všetkým krásny máj a jún. Upršaný aj slnenčný tak akurát, aby bola dobrá úroda, ale aby nám dážd' a ani silné slniečko nespôsobovali nepríjemnosti.

Mgr. Slavka Súlovská, starostka obce

Slovo na úvod .....	2
Deň matiek .....	3
Fitnes pre mozog - pozvánka .....	4
Oznamy: Medzinárodný deň detí, Voľby do EP .....	5
Brigády - Upratovanie KD, Deň Zeme .....	6
Umelecká tvorba v Pažiti .....	7
Citáty Forbes .....	8

## Deň matiek

“Moja mama hovorievala:

Najväčší dar je mať zdravie.

Ja si ale myslím, že ten najväčší dar  
bolo - MAŤ MAMU.”

Blíži sa druhá májová nedeľa. Deň, kedy si pripomíname dôležitosť žien, matiek. Matka je človek, ktorý nás nosil pod srdcom, človek, ktorý nám dal nezištnú lásku a starostlivosť od malého nemluvňat'a až po celý jej život. Každý vie, čo matka preňho znamená.

Mama je slovo kratučké, milé, láskavé. Slovo, ktoré sa každé batol'a naučí vysloviť ako prvé. Je ospievané v poézii, zhmotnené v umení a navždy zachované v každom srdci. Mama - to je láska sama, prevtelená do ženy, je to láska, ktorá nás sprevádza celým životom. Je nevýslovne trpezlivá, chápavá, milá a obetavá. Naša mama, ktorá nám ofúkava naše boľiestky, ktorá sa teší z našich úspechov, ktorá sa trápi pre naše starosti a to aj dnes, keď sme už dávno vyrástli z detských dupáčiek...

Mamička - pracovitá, starostlivá, trpezlivá, obetavá, láskavá, milujúca, oddaná...

**Pozývame všetky ženy na oslavu pri príležitosti Dňa matiek, ktorou chceme vzdať úctu a vyjadriť poďakovanie za Vašu lásku, obetavosť, za milión každodenných maličkostí, ktorými nám uľahčujete a rozjasňujete život.**

Čas a miesto konania: **Sála Kultúrneho domu Pažiť**  
**12. mája 2024 o 15.00 hod.**

Program:

- Otvorenie
- Slávnostný príhovor
- Deti Materskej školy Pažiť
- Deti Základnej školy Veľké Uherce
- Miestna skupina Šípky
- Hudobná produkcia
- + posedenie pri malom občerstvení

Tešíme sa, že prijmete pozvanie.

## **Fitnes pre mozog**

Jedno je isté, ak nebudeme denno-denne náš mozog trénovať, začneme zabúdať. To je fakt! Bez záťaže náš mozog starne, chátra a nechce vykonávať obvyklé mentálne operácie. Je to podobne ako so svalmi. Tie tiež ochabnú, keď ich nebudeme trénovať, keď ich ako keby nebudeme nabíjať. Ak mozog budeme cvičiť, tak šedé bunky budú doslova rásť.

Existujú mnohé jednoduché a veľ mi zábavné mozgové cvičenia, ktoré pomôžu udržiavať čistotu mysle a vďaka nim sa budú rozvíjať ďalšie skvelé schopnosti. Mozog treba cvičiť s radosťou a s nadšením, mozog má veľmi rád emócie.

**Miesto a čas konania:** 1. stretnutie sa bude konať  
14.5.2024 o 9.30 v sále Kultúrneho domu Pažiť

Prvé stretnutie je pre záujemcu povinné.

Celkovo sa bude konať 10 stretnutí. Nie je podmienkou zúčastniť sa každého.

Témy stretnutí (termíny a časy ďalších stretnutí, budú dohodnuté spoločne)

- Pamäť, koncentrácia, senzorická pamäť
- Pozornosť, koncentrácia, krátkodobá pamäť
- Stimulácia krátkodobej pamäti, model KASSA
- Stimulácia krátkodobej pamäti, štruktúracia
- Stimulácia krátkodobej pamäti, príbeh
- Dlhodobá pamäť, asociácie
- Stimulácia obrazotvornosti a fantázie
- Stimulácia učenia a zapamätávania si čísel
- Metóda LOCI – mnemotechnika
- Stimulácia obrazotvornosti a fantázie

**Cieľová skupina:** Tréningy pamäti sú maximálne vhodné pre ľudí v strednom a seniorskom veku. Určite však obohatia každého, kto sa rozhodne prísť.

### **Lektorka: Mgr. Antónia Bartošová**

Tréningom pamäti sa venuje už 17 rokov. V tejto oblasti pôsobila aj ako lektorka Univerzity tretieho veku na Žilinskej univerzite. Absolvovala rôzne vzdelávania ako napríklad 7 návykov skutočne efektívnych ľudí – FranklinCovey Co., High Impact Presentation – Dale Carnegie Training, Mdicínska biochémia a princípy výživy – SZU Bratislava, Tréningy pamäti a terapeuticko-aktvizačné programy – Centrum Memory Bratislava

Cena: 1,-€/osoba/deň (jedno stretnutie). Veríme, že rozhodnutie zúčastniť sa – sa Vám mnohonásobne vráti.

**Medzinárodný deň detí**

Kedy: 25. mája o 15.00 hod.

Kde: areál Materskej školy Pažiť

**Čo nás čaká:**

- Súťaže
- Skákacie hrady
- Maľovanie na tvár
- Hudobno-tanečná šou HOPI
- Prekvapenie pre každé dieťa v podobe malého darčeka
- Sladká maškrtka

Verím, že každé dieťa si nájde niečo, čo ho poteší.

Všetci ste srdečne vítaní. Pozvánka s podrobnejším programom a s časovým sledom bude pre akciu zverejnená v obecnom rozhlase.

**Voľby do europarlamentu:**

Opätovne dávame do povedomia voľby do Európskeho parlamentu.

Rozhodnutím predsedu NR SR zo dňa 9. februára 2024 o vyhlásení volieb do Európskeho parlamentu podľa čl. 89 ods. 2 písm. f) Ústavy Slovenskej republiky a § 20 a § 86 ods. 1 zákona č. 180/2014 Z. z. o podmienkach výkonu volebného práva a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov boli vyhlásené voľby do Európskeho parlamentu:

dňa 8. júna 2024

V obci Pažiť pre voľby do Európskeho parlamentu:

- bol utvorený: jeden volebný okrsk
- začiatok hlasovania: **8. júna 2024 o 7.00 hodine**
- určená volebná miestnosť: **Sála kultúrneho domu**
- zapisovateľka okrskovej volebnej komisie: **Ing. Eva Tomíková**

Veríme, že využijete svoje ústavné právo a zúčastnite sa volieb. Máte tak možnosť slobodne vyjadriť svoj názor, kto Vás má v europarlamente zastupovať a obhajovať Vaše práva.

Ďakujeme.

### **Brigády**

Obec Pažiť plánovala akcie na **Deň Zeme 2024** v dňoch 19.-20.4.2024. Kvôli nepriaznivému počasiu sa akcia presunula na 26.4.2024.

**Ďakujem všetkým, ktorí sa akcie zúčastnili.** Bolo nás 28 z toho 9 detí, keďže akcia sa konala v spolupráci so Základnou školou Veľké Uherce a bola začlenené do projektu Barbie upratuje Slovensko. Skrášlili sme si priestranstvo pred kostolom, obecným úradom a vyzbierali sme niekoľko vriec odpadkov medzi obcou Pažiť a obcou Malé Kršteňany.

Určite nás potešilo veľa práce, ktorú bolo po nás vidieť. Atmosféru dotvorila dobrá nálada počas práce i po nej, kde deti potešila dobrá pizza a dospelých pečená klobáska.

Fotky z akcie sa nachádzajú na webovej stránke obce i na FB.

Ešte raz veľké **ĎAKUJEM**

### **Brigáda 8. mája 2024**

Ubehol len krátky čas a ja sa na Vás opäť obraciam s prosbou. Dňa 8. mája 2024 o 8.00 hod. ráno sa uskutoční v sále Kultúrneho domu Pažiť brigáda na vyčistení priestorov po stavebných úpravách. Budú sa umývať okná, čistiť trubky na ústrednom kúrení a umývanie podlahy.

Práce na rekonštrukcii kultúrneho domu síce nie sú ešte všetky dokončené, ale aj v takomto stupni zrealizovaných prác už môže kultúrny dom aspoň čiastočne slúžiť svojmu účelu.

V priestoroch kultúrneho domu uskutočníme oslavu Dňa matiek 12.5.2024 a taktiež sa v sále kultúrneho domu uskutočnia voľby do európskeho parlamentu. Pozvánky nájdete na týchto stránkach Pažitských zvestí. K uvedenému rozhodnutiu sme pristúpili vzhľadom k tomu, že je do sály dobrý prístup. Lepší ako do výrobných priestorov pani Dinkovej alebo do Klubu dôchodcov.

So sebou je potrebné si priniesť handry na umývanie, mopy a pod. a samozrejme dobrú náladu. Uvedený termín brigády sme dali na sviatok, aby sa mohli zúčastniť aj mladšie ročníky.

**Ďakujem všetkým za porozumenie a aktívny prístup.**

### **Umelecká tvorba**

V našej malej obci máme veľa šikovných ľudí v rôznych oblastiach: pracovnej, remeselníckej, umeleckej... Nieкто sa s nami podelí tým, že verejne vystúpi so svojim spevom, prednesom hovoreným slovom..., niektorí niečo zhotovia pre obec, niektorí nás reprezentujú za hranicami našej obce...

Dostala sa nám do rúk útla knižočka – Zbierka básni „Román o tebe“, ktoré sú veľmi milé, príjemné, vystihujú mnohé dni nášho života. Zachytávajú smútok i radosť, začiatok i koniec, ročné obdobia... Keďže to máme povolené, chceme sa na týchto stránkach s Vami o tieto cenné riadky podeliť. Autor: Maja Hejko

### **Po daždi**

*Po daždi obloha upokojí všetko úslužne.  
spoza oblakov zlatá guľa vykukne.  
Ruže rozvinú napité okvetie pyšne,  
vystatujúc sa sviežou krásou ako z rozprávky.*

*A slnko žiariace so zatajením iba vzdychne,  
vedno s vetrom osuší listy, vtáacie krídla namáčané,  
To krdeľ vtákov po lúke zbiera odhodlane  
v ovlaženej tráve zabudnuté dažďovky.*

*Lavička čisto krásna ako nová – volá:  
Podťe si sadnúť znova, holá – holá!  
Nekončiace kino bez plátna premieta,  
vryje sa do vás ako padajúca kométa.*

### **O vetre**

*Vietor huncút – pohráva sa s vlasmi.  
Z dámy je zrazu rozcuhaná divoška.  
Roztancuje sukne,  
lícne kosti ofúkne...  
a do uška čosi neprístojné pošušká.  
A svet je chvíľu ľahko-krásny.*

*Vzdušný brat len líca naduje,  
Čo ani nečakáš, samé priveje.  
A oveje jemne – cez ruží lupene.  
Ako poštár nebeskú poštu privanie.  
Vietor gentleman – do očí vloží iskry.  
Urobí všetko pekne, jak sa patrí.*

*A než narátaš jeden, dva, tri,  
odíde spolu s obláčikmi nutne  
potešiť ďalej iné duše smutné.  
No tvoje rany umne zjatrí.*

## PAŽITSKÉ ZVESTI

„Nemala som najviac skúseností v sektore, ani najviac peňazí, ale najviac mi na veci záležalo.”

*Sara Blakely*

„Je paradox, že každý diktátor sa vyšplhal za mocou po rebríku slobody prejavu. Hneď, ako moc získal, slobodný prejav zrušil.”

*Herbert Hoover*

„Neinvestujte do ničoho, čo by vás v noci budilo zo spánku.”

*Warren Buffett*

„V ľuďoch je veľké dobro, aj keď už mnohí začínajú byť vyčerpaní zo spoločenského napätia, ktoré tu máme.”

*Milan Dubec*

„Bud'te jemní voči mladým, súcitiaci voči zostarnutým, sympatizujte s tými, ktorí sa snažia a tolerujte tých, ktorí sú slabí a ktorí sa mýlia. Raz v živote budete sami jedným z týchto všetkých.”

*George Washington Carver*

„Ak Vás niečo naplňa radosťou, nepotrebuje to pódium.”

„Aj tá najmenšia vec, ktorá má svoj zmysel, má v živote väčšiu hodnotu ako tá najväčšia vec, ktorá žiaden zmysel nemá.”

*Carl Gustav Jung*

„Nemôžete byť skvelým, ak sa skvelo necítite. Vaše zdravie by malo byť prioritou číslo jeden.“

*Robin Sharma*

„Nemôžeš vidieť svoj odraz vo vriacej vode. Podobne ako nemôžeš vidieť pravdu v stave hnevu. Keď sa voda upokojí, získaš jasný obraz.”

“Rozdávajte bez toho, aby ste si pamätali a prijímajte bez toho, aby ste zabudli.”

*Brian Tracy*

Pažitské zvesti, vydáva obec Pažiť. Neprešlo jazykovou úpravou.

Počet výtlačkov: 180

Cena: nepredajné

Do vydania prispeli: Mgr. Slavka Súlovská, Mgr. Miroslava Duchovičová, Bc. Lucia Gálusová, Ing. Eva Tomíková